

Développement du sommeil: les 3 premiers mois...

Séminaire A

9h – 17h
ONLINE



Public cible:

Sage-femmes, pédiatres, puéricultrices, et autres professionnels de santé soutenant les familles pendant les premiers mois de vie du nourrisson.

Objectifs:

À la fin de cette journée, vous aurez acquis une compréhension approfondie du développement du sommeil du nourrisson au cours de ses trois premiers mois, tant en période prénatale qu'après la naissance. Vous serez capable d'expliquer la physiologie du sommeil pendant cette période cruciale et de fournir des conseils fondés sur des données scientifiques pour accompagner les parents de manière bienveillante et adaptée.

Nous aborderons les questions suivantes :

- Comment favoriser un sommeil serein et sécurisé dès les premiers jours de vie ?
- Quelles réponses apporter aux inquiétudes fréquentes des parents sur le sommeil de leur nouveau-né ?
- Comment poser des bases solides pour un développement harmonieux du sommeil après ces trois premiers mois ?

Ce séminaire vous permettra de mieux comprendre les mécanismes du sommeil chez le nouveau-né et de proposer des stratégies d'accompagnement individualisées.